

REGOLAMENTO

La **Podistica Oro Fantasy** sotto l'egida della FIDAL e con il patrocinio e la collaborazione dell'Assessorato allo Sport del Comune di Frosinone indice ed organizza: - **Sabato 2 MAGGIO ore 16,30** "Convegno Sport, Salute e...Disabilità" presso la Villa Comunale di Frosinone.

- **Domenica 3 MAGGIO ore 9,30 VI^a edizione Mezzamaratona "Città di Frosinone 2009"** di km 21,097 a carattere Regionale; - ore 9,30 **Camminata ecologica aperta a tutti di 4,5 km** la partenza e l'arrivo sono previsti davanti alla Villa Comunale di Frosinone in Via M.T. Cicerone.

1) RITROVO: Il ritrovo è alle ore 7,00 presso la Villa Comunale con PARTENZA gara e camminata ecologica alle ore 9,30;

2) PARCHEGGIO: organizzato presso la Villa Comunale entro le ore 8,30 (seguire segnaletica);

3) ISCRIZIONI: per iscriversi si deve compilare analiticamente l'apposito modulo che si trova sul sito ufficiale **www.informasport.it** o allegato al depliant ufficiale. L'iscrizione alla gara è aperta a tutti i tesserati FIDAL iscritti in tutto il territorio italiano ad eccezione degli atleti stranieri iscritti nelle società non residenti nella Regione Lazio (Regolamento FIDAL nazionale www.fidal.it) e i primi 10 atleti assoluti nella classifica nazionale. L'iscrizione è aperta a tutte le Federazioni o Enti di promozione sportiva residenti nel Lazio in regola con le norme per la tutela sanitaria per la pratica dell'atletica leggera e che abbiano compiuto il 18° anno di età alla data della manifestazione. Possono partecipare inoltre, anche gli atleti degli Enti di promozione confinanti con la Regione Lazio con esclusione degli atleti stranieri. La sola presentazione del certificato medico sportivo non è valido per la partecipazione alla gara; ISCRIZIONI GRATUITE ai primi 10 maschili e alle prime 5 femminili della passata edizione. Il COSTO DI ISCRIZIONE è di euro 12,00 (dodici) con pacco gara; **termine ultimo per le iscrizioni giovedì 30 aprile ore 16,00.** Eventuali modifiche di nominativi già iscritti vanno comunicati entro giovedì 30 aprile. Ulteriori iscrizioni: da venerdì a domenica fino alle ore 8,45 al costo di euro 25,00. Non sono previsti rimborsi per la mancata partecipazione alla gara. PAGAMENTO PER ISCRIZIONI: - in contanti previo contatto telefonico con il responsabile Luciano Cristini Tel.3288510172 entro il 30 aprile. - bonifico bancario intestato Podistica Oro Fantasy Frosinone, Banca della Ciociaria c/c 15281 ABI 03300CAB 14802 CIN W IBANIT26W0330014802060570015281 - vaglia postale intestato a Podistica Oro Fantasy Via PierLuigi da Palestrina,89 - 03100 Frosinone. -iscrizioni via mail: sul sito **www.informasport.it** compila il modulo e trasmettilo con allegato vaglia o bonifico bancario via fax 0775/270954. Iscrizione valida solo se pervenuto modulo di iscrizione debitamente compilato e spedito con ricevuta di pagamento al Fax 0775/270954.

4) PETTORALI E PACCO GARA: Il pacco gara è previsto solo per i primi 500 atleti regolarmente iscritti, dal 501° iscritto in poi eventuali gadget disponibili. Tutti i partecipanti potranno ritirare il pettorale e il pacco gara sabato 2 maggio presso la Villa Comunale dalle ore 10.00 alle 13,00 e dalle ore 16 alle ore 19.30 e la mattina della gara dalle ore 8,00 alle ore 9,00. Solo se in regola con il pagamento e il tesseramento. Sono previsti chip. **NOTA BENE:** le fotocopie dei tesserini FIDAL o Enti di Promozione anche quelle in fronte-retro non saranno ritenute valide per i singoli iscritti se non accompagnate da lettera firmata dal Presidente della Società di appartenenza.

5) TEMPO MASSIMO E PERCORSO: Tempo massimo di 2 ore e 30 minuti. La società organizzatrice garantisce la **chiusura totale del traffico (giornata ecologica)** e l'assistenza su tutto il percorso. Il percorso a circuito è costituito da un giro corto di circa 5 km e da un giro lungo di circa 8 km da ripetere 2 volte. Il percorso sarà segnalato ogni km. Rifornimenti (10 km-18 km) e spugnaggio (in caso di giornata fredda o piovosa lo spugnaggio è a discrezione dell'organizzazione). Ristoro finale agli atleti.

6) RESPONSABILITA' ATLETI: Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il regolamento, accettano che la società organizzatrice utilizzi le proprie immagini fisse e mobili inerenti la gara e di sollevare l'organizzazione da ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidente o altro che possa loro capitare, durante e dopo la gara, nel rispetto delle norme FIDAL. L'effettuazione della gara è subordinata alle condizioni di sicurezza stabilite dalla società e accettate per iscritto dai componenti Organi militari e amministrativi.

7) SERVIZI: Servizio medico e ambulanza. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare della provincia di Frosinone.

8) COLLABORAZIONI: Moto Club GUZZI "Aquila della Ciociaria", VV.FF., Croce Rossa Italiana, Croce Verde Anticolana, Cronometristi Italiani.

9) RECLAMI E VARIE: I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti del termine gara al Giudice d'APPELLO con tassa di € 16,00 restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda al regolamento FIDAL nazionale.

10) PREMI INDIVIDUALI: L'importo dei premi dovrà intendersi al lordo delle ritenute previste dalla normativa fiscale italiana ove necessaria. Si specifica che i premi in denaro saranno erogati in base al regolamento Federale FIDAL NAZIONALE (www.fidal.it)

11) INFORMAZIONI:
Podistica Oro Fantasy
Luciano **328.8510172**

PREMI

PREMI MASCHILI

(tesserati FIDAL ed Enti di promozione)

- 1° Classificato € 500,00 + trofeo
- 2° Classificato € 300,00 + targa
- 3° Classificato € 150,00 + targa
- 4° Classificato € 130,00 + targa
- 5° Classificato € 120,00 + targa
- 6° Classificato € 110,00 + targa
- 7° Classificato € 100,00 + targa
- 8° Classificato € 90,00 + targa
- 9° Classificato € 80,00 + targa
- 10° Classificato € 70,00 + targa

PREMI FEMMINILE

(tesserati FIDAL ed Enti di promozione)

- 1[^] Classificata € 500,00 + trofeo
- 2[^] Classificata € 300,00 + targa
- 3[^] Classificata € 150,00 + targa
- 4[^] Classificata € 80,00 + targa
- 5[^] Classificata € 70,00 + targa

CATEGORIA DISABILI

1-Disabili sensoriali, 2-Disabili psichici, 3-Disabili motori - Saranno premiati dei classificati: i primi 3 dei Disabili sensoriali, i primi 3 dei disabili psichici e i primi 10 disabili motori.

PREMIO SPECIALE RECORD € 200,00

Record gara 2004 - 1.04.47 Maarouf Abderaim

PREMI PER CATEGORIE

saranno premiati i primi 5 maschili e 5 femminili delle categorie JUNIOR E PROMESSE, SENIORES-AMATORI (CATEGORIA UNICA)
MM e MF 35
MM e MF 40
MM e MF 45
MM e MF 50
MM e MF 55
MM e MF 60 e oltre
MM 65
MM 70

PREMI PER SOCIETA'

1[^] Classificata € 300,00 + targa
2[^] Classificata € 250,00 + targa
3[^] Classificata € 200,00 + targa
4[^] Classificata € 100,00 + targa
5[^] Classificata € 50,00 + targa
Le società saranno premiate in base al numero di atleti classificati e a parità la società con il miglior atleta classificato.

PREMIO AVIS

Sarà premiato il primo dei classificati tra i donatori Avis partecipanti e segnalato sul modulo iscrizione