



«Dalla siccità alle alluvioni: cosa fare?»

9/17 maggio 2009

**Settimana nazionale
della bonifica e dell'irrigazione**

*Arce, sabato 16 maggio
Lago di Isoletta*

Ore 14.30 Ritrovo

Ore 15.30 Giochi e Gare di Atletica per bambini fino ai 14 anni

Ore 16.30 Passeggiata ecologica intorno al lago

Ore 17.00 Partenza gara podistica "Corriamo intorno al lago"

Ore 18.00 Premiazioni



A.S.D. ATLETICA ARCE

REGOLAMENTO GARA PODISTICA

1. L'Associazione Sportiva Dilettantistica ATLETICA ARCE, con il patrocinio del Consorzio di bonifica Valle del Liri, organizza una manifestazione sportiva di corsa su strada a carattere regionale.
2. La gara avrà luogo il giorno 16 maggio 2009, alle ore 17.00 con partenza ed arrivo presso il lago di Isoletta di Arce (FR).
3. Possono partecipare tutti i tesserati FIDAL o Enti di promozione sportiva, purchè muniti di tessera rilasciata in base alle norme che regolano la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica, in corso di validità, da presentare all'atto dell'iscrizione. Non si accettano iscrizioni con il solo certificato medico.
4. Il ritrovo è fissato in Isoletta di Arce - alle ore 15.00.
5. La quota di iscrizione è di Euro 5,00. Pacco gara ai primi 100 iscritti. Per i successivi la quota di iscrizione sarà di Euro 2,00. Le iscrizioni si accettano fino a 30 minuti prima della partenza e possono essere effettuate di persona, per fax al nr. 0776.524234 - per e-mail all'indirizzo: terio.pesco@tiscali.it. - fr225@fidal.it
6. Verranno premiati nel seguente modo:
i primi 3 uomini 1° class. R.S. 100 Euro + Trofeo; 2° class. R.S. 80 Euro + Targa; 3° class. R.S. 60 Euro + Targa;
le prime tre donne 1^a class. R.S. 100 Euro + Trofeo, 2^a class. R.S. 80 Euro + Targa, 3^a class. R.S. 60 Euro + Targa.
Verranno premiati, inoltre, i primi 5 di ogni categoria con beni in natura.
Le categorie maschili saranno le seguenti: A) Junior/Promesse/Senior/Amatori; B) MM35; C) MM40; D) MM45; E) MM50; F) MM55; G) MM60; H) MM65 e oltre.
La categoria femminile sarà unica e verranno premiate tutte le atlete classificate.
Inoltre l'organizzazione si riserva di inserire altri premi.
7. I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati al Giudice Arbitro entro 30 minuti dalla pubblicazione della classifica con la tassa di 16,00 Euro, restituita in caso di accoglimento.
8. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non contemplato nello stesso si rimanda al regolamento FIDAL NAZIONALE.
9. Informazioni possono essere richieste ai seguenti numeri telefonici:
335.7676337 (Eleuterio Pescosolido) - 328.7049963 (Luciano Di Folco)
10. Il servizio di giuria sarà espletato dal G.G.G. di Frosinone.
11. Ambulanza e medico al seguito della gara.
12. Spagnaggio e ristoro
13. *L'Associazione Sportiva Dilettantistica ATLETICA ARCE, pur avendo cura della buona riuscita della gara, declina ogni responsabilità per eventuali danni o infortuni che dovessero accadere ai concorrenti, a terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.*



ISOLETTA DI ARCE

Si raggiunge dalla Strada Statale n° 82 "Valle del Liri", dall'Autostrada A1 Milano-Napoli, con uscita al casello di Ceprano. Il suo territorio è all'interno di una Riserva Naturale che è caratterizzata dalla presenza di un lago artificiale (il cui ambiente palustre merita una notevole attenzione) e da due siti archeologici, quello più conosciuto di Fregellae (328 a.C.) e quello di Fabrateria Nova (124 a.C.). Frazione del Comune di Arce, ad Isoletta si possono godere, stando in un comodo parcheggio, di alcune attrezzature come un'area giochi per bambini, un'area pic-nic e raggiungere facilmente alcuni suggestivi sentieri escursionistici.